**Tabela I:** Síntese dos artigos selecionados para a revisão integrativa na primeira busca

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Autor e ano** | **Índices analisados** | **Objetivos** | **Amostra** | **Principais Conclusões** |
| Stratford et al, 2014 | LF; HF; LF/HF | Investigar a ligação entre a VFC e a formação de uma aliança terapêutica (AT). | 30 clientes com sintomas ansiosos (15 homens e 15 mulheres). | Há uma ligação entre AT, ansiedade e VFC. Uma resposta maior de ansiedade durante situações de estresse predispõe os indivíduos a serem mais vulneráveis à doenças cardíacas. |
| Wells et al, 2012 | HF; LF/HF | Explorar a eficácia do biofeedback como uma intervenção para a ansiedade de desempenho musical. | 45 músicos, sendo 24 mulheres e 21 homens, com idade entre 19 e 67 anos. | A VFC aumentou após o uso da terapia, evidenciando um aumento da influência parassimpática na FC mesmo estando diante de situações de estresse. |
| Alvares et al, 2013 | SDNN; RMSSD; HF; LF | Examinar se a VFC foi reduzida após tratamento de pacientes diagnosticados com transtorno de ansiedade social | 53 pacientes tratados para transtorno de ansiedade e para o grupo controle foram escolhidos 53 alunos de uma universidade. | A ansiedade social está relacionada à uma VFC reduzida. A VFC pode ser utilizada para refletir uma inibição comportamental. |
| Xiaolin, Chong, Jianbao, 2014 | LF (ms²); HF (ms²); LF (nu); HF (nu); LF/HF | Investigar os efeitos das tarefas mentais sobre o desempenho cardíaco. | 54 indivíduos do sexo masculino, com idade entre 22 e 27 anos. | A atividade do SNA afeta a FC e esta pode ser diminuída por vontade, ao diminuir a atividade simpática e aumentar a atividade parassimpática. |
| Chen et al, 2012 | HF | Elucidar a relação entre depressão e ansiedade com a função autonômica cardíaca em idosos. | 354 homens com idade igual ou superior à 65 anos. | A depressão e a ansiedade tanto em conjunto como de forma independente exercem influência sobre o controle vagal cardíaco. |
| Kemp et al,  2012 | SDNN; RMSSD; HF; LF/HF | Determinar em pacientes saudáveis se a redução da VFC está relacionada ao transtorno depressivo maior (MDD), ansiedade ou distúrbios do pânico e estresse. | 73 pacientes diagnosticados com MDD e 94 indivíduos saudáveis para o grupo controle. | A VFC foi reduzida nos portadores de MDD em relação ao grupo controle. Os pacientes que apresentaram maior nível de ansiedade tiveram uma redução maior da VFC. |

**Siglas/ índices (VFC):** SDNN: Desvio padrão de todos os intervalos R-R normais gravados em um intervalo de tempo, expresso em ms; RMSSD: Raiz quadrada da média do quadrado das diferenças entre intervalos R-R normais adjacentes, em um intervalo de tempo, expresso em ms; HF: Componente de alta frequência com variação de 0,15 a 0,4 Hz; LF: Componente de baixa frequência com variação entre 0,04 e 0,15 Hz; LF/HF: Relação entre os componentes de baixa e alta frequência.